

LA ANTICONCEPCIÓN

¿Qué es la anticoncepción?

El uso de técnicas por parte de un individuo o pareja para controlar su fertilidad en un momento determinado y como una opción personal. La ONU considera la anticoncepción y planificación familiar un derecho humano básico.

¿Cuál es el mejor sistema anticonceptivo?

No existe un método anticonceptivo perfecto, la opción de un método contraceptivo debe individualizarse considerando las necesidades de cada pareja.

¿Cuál es el anticonceptivo más seguro?

La eficacia de un sistema anticonceptivo se mide por su capacidad para evitar la gestación. Habitualmente se expresa por el índice de Pearl, que es el número de embarazos que presentarían 100 mujeres que utilizaran este método durante un año. La eficacia teórica (la que se presenta al aplicar el método en condiciones óptimas) y la de uso (que es la real) puede variar notablemente con algunos métodos.
