

LOS NUEVOS ANTICONCEPTIVOS

¿Existe el preservativo femenino?

Sí, y es de aparición reciente en el mercado. Sus ventajas son que permite su colocación hasta una hora antes del coito y que también protege los genitales externos de infecciones. Su eficacia contraceptiva es del 74 al 95%.

¿Qué es la esponja vaginal?

Es un sistema contraceptivo. Su tasa de fracaso por año es del 19-21% en multíparas y del 9-10% en primíparas

Normas de Uso:

- Humedecer previamente con agua para activar al espermicida, colocar en fondo de saco vaginal como un tampón y confirmar su posición comprobando que el cuello queda bien cubierto
- No retirar antes de 6 horas tras el coito
- Extracción regular como máximo tras 24 h. de su inserción

¿Qué es el parche anticonceptivo?

Un sistema anticonceptivo de nueva incorporación en el mercado(en la primera mitad del 2002) llamado ORTHO EVRAÓ.

Se debe aplicar un parche por semana en la zona baja del abdomen, superior del tronco o nalgas, durante tres semanas, y descansar los siguientes 7 días, durante los que aparecerá la menstruación. Su mecanismo de acción es el mismo que el de la píldora, por lo que sus contraindicaciones y efectos indeseables son los mismos. Ofrece como ventaja que al no ser un sistema de administración diaria reduce el riesgo de embarazos no deseados debidos al olvido de alguna toma .

¿Qué son los inyectables intramusculares?

Los inyectables intramusculares se administran en forma de 1 ampolla intramuscular el 5º día de la regla cada 3 meses, lo que facilita el cumplimiento. Su uso está permitido durante la lactancia y en mujeres que tienen contraindicado el uso de estrógenos. Su principal desventaja es que alteran el patrón menstrual y tienen una lenta reversibilidad.

¿Qué son los implantes subcutáneos?

Su principal inconveniente reside en la dificultad de retirar el preparado, lo que supone un condicionante, no sólo por impedir su reversibilidad, sino también por la posibilidad de aparición de efectos adversos u otras patologías que se podrían ver afectadas negativamente por el implante.

Se insertan en el brazo con anestesia local. Su duración es de 2 a 5 años en función del preparado, y su efectividad puede variar en función del tiempo transcurrido desde su implante y el aumento de peso.

¿Qué son los anillos vaginales?

Los anillos vaginales (Nuvaring[®]) son un nuevo sistema anticonceptivo autorizado en EEUU desde Octubre del 2001 y de próxima incorporación en el mercado europeo. Se trata de un anillo elástico de 5 cm. de diámetro aproximadamente que debe mantenerse en la vagina durante tres semanas y retirarse durante una semana, durante la cual se producirá la menstruación. Su mecanismo de acción se basa en la liberación de sustancias parecidas a las de la píldora que son absorbidas por la mucosa vaginal. La eficacia y el mecanismo control del anillo vaginal es equivalente al de la píldora. En los estudios realizados, la aceptabilidad y tolerancia han sido buenas, la aparición de sangrados parece ser menor que con la píldora, no se han demostrado mayor número de infecciones vaginales y solo una minoría de parejas se han quejado de molestias durante las relaciones. En este caso puede retirarse el anillo vaginal durante la relación (con un margen de seguridad de 24 horas) sin disminuir la eficacia del método.
