

LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DE EMBARAZO

¿Hay que tomar alguna medida antes de quedarse embarazada?

Antes de quedarse embarazada es aconsejable haber realizado una revisión ginecológica reciente y empezar un tratamiento con ácido fólico que se debe continuar durante los primeros meses de embarazo para prevenir las anomalías en el desarrollo del tubo neural, como por ejemplo la espina bífida.

¿Cuáles son los primeros síntomas de embarazo?

Al quedar embarazada se producen múltiples cambios en el organismo. Lo primero que se reconoce es la falta de regla (amenorrea), pero ello no siempre confirma un embarazo. Otros síntomas que se pueden notar son un aumento en el volumen de las mamas y mayor sensibilidad en el pezón, una mayor frecuencia miccional, náuseas y vómitos matutinos, mayor sensibilidad por los olores o cambios en el gusto y en la salivación.

Si se presentan todos estos síntomas es aconsejable realizar un test de embarazo, preferentemente con la primera orina de la mañana dado que la hormona que se produce durante el embarazo se encuentra entonces en mayor concentración.