

BENEFICIOS THS

Mejora el bienestar físico y psicológico de las mujeres con trastornos climatéricos y mejora su calidad de vida.

- Previene los síntomas a corto plazo mejorando la calidad de vida
- Previene la osteoporosis y fracturas derivadas de la misma, aunque no se considera como terapia de primera línea a largo plazo para la prevención de fracturas asociadas a osteoporosis.
- Efecto beneficioso sobre la enfermedad cardiovascular, si se inicia durante el primer año de la menopausia y antes de los 60 años y sin antecedentes cardiovasculares ni tromboembólicas, sobre todo por vía transdérmica.

- Según los nuevos estudios, también podría prevenir la enfermedad de Alzheimer. Aunque este efecto preventivo no está suficientemente probado, es una evidencia que la menopausia precoz es un factor de riesgo para desarrollar la enfermedad.

Como ventaja añadida, las pautas de tratamiento actuales permiten a la mujer elegir si quiere o no seguir teniendo menstruaciones. No se dispone de datos que apoyen un efecto beneficioso del THS sobre la enfermedad cardiovascular.
