

EL CÁNCER DE MAMA

¿Por qué nos preocupa tanto la patología mamaria?

Porque en la actualidad el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres españolas, considerándose que una de cada 10-13 mujeres va a padecerlo. Por otra parte, es uno de los tipos de cáncer en los que más ha avanzado la medicina en cuanto a diagnóstico precoz y tratamiento.

También hay una gran preocupación por parte de los estamentos sanitarios: los ginecólogos exploramos las mamas de todas las pacientes que acuden a revisión y se realizan campañas de sensibilización social para que todas las mujeres realicen controles periódicos.

¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer es una enfermedad en que las células se alteran y se dividen sin control ni orden, formando tejido extraño; pueden invadir y dañar los tejidos y órganos cercanos. También pueden salir del tumor primitivo y entrar en la circulación sanguínea o en el sistema linfático, diseminándose y formando un tumor secundario en otra parte del cuerpo, llamado metástasis.

Hay diferentes tipos de tumores malignos de mama, pero todos tienen en común que forman un nódulo que puede diagnosticarse antes de que se extienda fuera de la mama.

¿Qué es el diagnóstico precoz del cáncer de mama?

Es el hecho de diagnosticar el cáncer de mama en mujeres que son clínicamente asintomáticas, es decir, antes de que el nódulo sea palpable.

Esto se realiza con los programas de screening con mamografías.

Habitualmente un tumor mamario se palpa a partir de 1 cm. de tamaño, en esta situación la gran mayoría de los casos de cáncer son curables, pero el objetivo del diagnóstico precoz es diagnosticarlos antes, en estadios iniciales de menor tamaño o de microcalcificaciones.

¿Cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de mama?

No sabemos la causa del cáncer de mama. Aunque hay unos factores de riesgo que pueden predisponer, el 80% de los casos no puede atribuirse a ninguno de estos factores. Por otra parte, hay que tener en cuenta que los factores de riesgo más importantes no son modificables.
