

La esterilidad, un problema en aumento

¿Cuándo hablamos de esterilidad?

Se considera que una pareja puede tener problemas de esterilidad cuando tras un año manteniendo relaciones sexuales sin protección no se consigue el embarazo.

Aunque en términos coloquiales esterilidad e infertilidad se utilizan como sinónimos, son dos términos diferentes. Esterilidad es la incapacidad de conseguir quedarse embarazada. Infertilidad es la incapacidad de conseguir llevar adelante un embarazo, como ocurre en casos de abortos de repetición.

¿Por qué está aumentando la esterilidad?

En nuestro país la esterilidad afecta a un 15% de las parejas en edad reproductiva. De todos estos casos, se considera que una tercera parte se deben a causa masculina, una tercera parte a causa femenina, y el tercio restante a ambos miembros de la pareja.

El aumento de la esterilidad se debe principalmente a dos razones:

1- El retraso en la edad de la maternidad. La edad biológica más adecuada para tener hijos es la década de los 20 a los 30 años. Hoy en día las mujeres de nuestro medio, por razones laborales y económicas tienen los hijos de los 30 a los 40 años. En parejas jóvenes el índice de fertilidad mensual con coitos regulares es del 20% por ciclo, en parejas de 40 -44 años es del 5% por ciclo.

2- La disminución de la calidad del semen en los países desarrollados, por los cambios en el estilo de vida y la contaminación.

Según la Sociedad Europea de Fertilidad, hasta el año 1985 el número normal de espermatozoides en el eyaculado (se considera la normalidad basándose en la media de los recuentos) era de 100 millones/cc, en 1986 de 60 millones/cc, y desde 1992, de 20 millones/cc.
