

RESUMEN DE COMUNICACIÓN S.E.F.

Zaragoza 31 Mayo al 2 de Junio de 2006

TITULO DEL ABSTRACT: EFICACIA DEL USO COMBINADO DE hMG-HP Y ANTAGONISTAS DE LA GnRH EN CICLOS DE IAC EN PACIENTES CON OVARIO POLIQUÍSTICO

AUTOR (ES): S. Grau, M. Aura, A Farreras, E. Toro

SERVICIOS Y CENTROS: Institut Marqués

RESUMEN:

Objetivo: El uso de LH en pacientes con ovario poliquístico (PCO) conlleva el riesgo de síndrome de hiperestimulación ovárica (SHO). Sin embargo, la eficacia del uso de LH en combinación con antagonistas de la GnRH en ciclos de IAC en pacientes con PCO no ha sido estudiada de forma adecuada hasta ahora. El objetivo de este estudio fue evaluar de forma prospectiva la eficacia de la inducción de la ovulación con hMG y antagonistas de la GnRH en ciclos de IAC en pacientes con PCO.

Métodos: Un total de 45 ciclos de IAC fueron evaluados en 21 pacientes con diagnóstico ecográfico de PCO. El 38% de estas pacientes habían realizado previamente inducción de la ovulación con FSH. Antes de iniciar el 1º ciclo se provocó la menstruación con anovulatorios orales. La pauta de inducción consistió en la administración de hMG de alta pureza (hMP-HP) desde el día 3º del ciclo a dosis de 3,75 a 150 UI/día, en función del grado de PCO, índice de masa corporal y antecedentes de tratamientos previos. Se administró antagonista de la GnRH (0,25 mg/día) con al menos un folículo dominante >14 mm de diámetro hasta el día de la hCG. Se administró hCG (10.000 UI) con un folículo dominante de 18-20 mm de diámetro. Se realizó una única inseminación a las 40 horas post-hCG. Se administró progesterona micronizada (200 mg/12h) por vía vaginal desde el día siguiente a la inseminación.

Resultados:

Nº ciclos	Edad	Nº folículos	Tasa embarazo por ciclo	Tasa cancelación	Tasa embarazo gemelar
45	33,7	2,9	23%	13,3%	22%

Los ciclos cancelados fueron por elevada respuesta folicular (> 3 folículos) y se mantuvo el tratamiento con antagonistas en estas pacientes. No hubo ningún caso de SHO.

Conclusiones:

1. La administración combinada de hMG-HP y antagonistas de la GnRH en pacientes con PCO es eficaz y segura.
2. El uso de antagonistas de la GnRH ofrece varias ventajas importantes:
 - Se evita una descarga endógena prematura de LH.
 - Se puede programar mejor el día de la inseminación.
 - Facilita el control médico del ciclo.
 - Disminuye el riesgo de SHO.