

Institut Marquès pone en marcha un nuevo servicio para pronosticar las posibilidades de embarazo de la mujer

Chequea tu fertilidad

¿Podré tener hijos el día que me decida? En las consultas de Ginecología esta es una pregunta que se repite con frecuencia. No sólo porque hoy las mujeres retrasan cada vez más el momento de tener su primer hijo, sino porque entre nosotros se extiende también la percepción de que a partir de cierta edad quedarse embarazada ya no es tan fácil.

Se calcula que la esterilidad afecta ya a 1 de cada 5 parejas en edad de reproducirse, más de 600.000 en España. "Y si a otros les pasa, ¿por qué no me puede pasar a mí?". A menudo la respuesta está en un factor clave como el tiempo, es decir, la edad en la que nos propongamos el proyecto de formar una familia.

¿Cuándo puede ser demasiado tarde? La mujer nace con una cantidad determinada de óvulos -creados durante

la vida intrauterina- que van desapareciendo con los años, de forma que a los 35 queda únicamente un 10% de su reserva total. Y con los años no sólo


"La congelación de ovocitos permite que una mujer de más de 40 años pueda tener un hijo con sus propios óvulos"

quedan menos óvulos sino que también empeora su calidad. Eso explica que por ejemplo, una mujer de 40 años tenga solo un 5% de posibilidades de quedarse embarazada manteniendo relaciones sexuales regulares en los días fértiles de su ciclo. También con la edad de la mujer aumentan las probabilidades de que el embrión que se forme tenga anomalías cromosómicas

que harán que no evolucione o provocarán un aborto.

Pero no siempre la edad cronológica se corresponde con la edad ovárica: algunas mujeres tienen "reservas" especialmente generosas que les permitirán concebir un hijo cumplidos los 40, mientras que otras más jóvenes pueden presentar ya ovarios envejecidos prematuramente que impedirán el embarazo. ¿Cómo podemos saber en qué caso nos encontramos?

El "chequeo de fertilidad" incluye una historia clínica detallada, un estudio ecográfico, una analítica hormonal y un análisis del mapa cromosómico. Todo ello, según el doctor Manel Elbaile, especialista en Reproducción Asistida de Institut Marquès-CIMA "nos permite ofrecer un pronóstico sobre las posibilidades actuales y futuras de conseguir un embarazo. Si las pruebas reflejan que la mujer dispone todavía de una buena reserva ovárica, puede decidirse por vitrificar sus óvulos para retrasar su maternidad y tener un hijo más adelante con su propio material genético".

Además, en el chequeo también puede incluirse un seminograma o análisis de semen del varón que permitirá abordar de forma conjunta el proyecto de buscar el embarazo. 



"Un buen pronóstico sobre nuestra fertilidad ayudará a planificar mejor la decisión de tener un hijo"