

EN CLÍNICAS DE BARCELONA

## Unas 40 mujeres preservan sus óvulos para retrasar la maternidad

BARCELONA, 18 Oct. (EUROPA PRESS) -

Unas 40 mujeres preservan parte de su tejido ovárico en el Institut Marquès y el Instituto Dexeus de Barcelona con el objetivo de retrasar la maternidad por motivos sociales, laborales o personales, en el marco de un nuevo fenómeno que utiliza técnicas de vitrificación preexistentes pero por primera vez con una nueva finalidad social.

El perfil de mujer que opta por la 'preservación de la fertilidad con fines sociales', que es como se conoce esta manifestación a nivel médico, responde al de una mujer de 35 años de media "con pareja, piso y trabajo", explicó a Europa Press la jefa de Reproducción Asistida del Instituto Marquès, Marisa López-Teijón, que quiso quitar hierro a las cifras.

Pese a que la edad recomendada para someterse a este proceso es de 34 a 38 años, cerca del 80 por ciento de las solicitudes que llegan a Marquès para congelar óvulos son mujeres de entre 38 y 42 que "piensan si algún día querrán tener hijos", pero "claro llegan demasiado tarde", lamentó la experta en reproducción, que alentó a éstas a que consulten antes

El Institut Marquès, que publicita esta opción desde hace un año, recibe una media de entre 8 y 14 consultas al mes por este tema, y la mayoría de casos viables que llegan son de ejecutivas inglesas de 38 años.

En la clínica Dexeus, desde que se empezó a anunciar esta posibilidad con motivo de la celebración del 25 aniversario de la primera niña probeta en julio, ya han tenido diez casos, pero todos ellos de mujeres catalanas, explica el jefe del Departamento de Obstetricia de USP Instituto Dexeus, Pedro N. Barri.

En declaraciones a Europa Press, Barri recordó que la vitrificación de óvulos, que consiste en someter este tejido a una temperatura muy baja de forma inmediata con nitrógeno líquido para que no se rompan los óvulos, es un método que ya se utilizaba en mujeres diagnosticadas de cáncer antes de someterse a tratamientos de quimioterapia y radioterapia.

También se utiliza antes de una extirpación de ovario, en mujeres con poca reserva ovárica para aumentar las posibilidades de embarazo y en mujeres que por razones ético-morales no se desea congelar embriones en ciclos de fecundación 'in vitro'.

Barri destacó que las mujeres acuden a las consultas para retrasar la maternidad "por su situación socioprofesional", algunas con pareja porque su compañero sentimental no está preparado para tener hijos y otras sin pareja porque todavía no han conocido al hombre con quien quieren procrear.

Antes de empezar hay que someter a las mujeres a un test de reserva ovárica para determinar la edad biológica de la mujer, que no tiene porque coincidir con la cronológica, explicaron ambos expertos. López-Teijón remarcó que a los 35 años las mujeres cuentan con un 10 por ciento de los óvulos con los que nacieron, y que van perdiendo cada mes con el ciclo menstrual.

### HASTA LOS 50 AÑOS

Según la especialista en reproducción asistida, el retraso de la maternidad puede hacerse efectivo hasta los 50 años de edad y no más allá "por razones de riesgo". No obstante, antes de la transferencia de sus óvulos las mujeres tienen que presentar un certificado médico para demostrar que no tienen ningún problema.

Las tasas de éxito de fecundación tras la vitrificación de los óvulos son similares a las que se consiguen con el óvulo fresco, aseguró la experta del Instituto Marquès, que fue el primer centro catalán en obtener una autorización para reservar óvulos por indicación social y un ciclo cuesta 3.500 euros, pero el mantenimiento de éstos tiene un coste de 400 euros anuales.

López-Teijón no se atrevió a asegurar si el uso de esta técnica será muy común en el futuro y aunque confirmó que la edad ideal para tener hijos es a los 25 años, a esta edad las mujeres no suelen tener un grado de madurez adecuado para alumbrar un bebé. Además, lamentó que España es el quinto país a la cola de Europa en ayudas sociales a la maternidad.