

Portada > Salud > **Medicina**

CONTAMINACIÓN Y FERTILIDAD

Un 'espermatozoide' maratoniano en el Polo

- En abril se celebra la Maratón del Polo Norte con temperaturas de menos 30 grados
- Lluís Pallarés, catalán de 35 años, será el único español que participe en esta maratón
- Con su disfraz concienciará sobre el daño de la contaminación en la fertilidad

Actualizado martes 30/03/2010 18:56 (CET)

CRISTINA G. LUCIO

MADRID.- El próximo 9 de abril Lluís Pallarés emulará a un espermatozoide. No sólo porque se enfundará un disfraz con flagelo incluido; sino porque, como los gametos masculinos, también tendrá que superar múltiples dificultades antes de llegar a la meta.

Este catalán de 35 años es el único español que participará en la octava edición del Maratón del Polo Norte, una carrera extrema que exige completar los más de 42 kilómetros de recorrido soportando **temperaturas inferiores a los 30 grados bajo cero**, grandes problemas para respirar y un terreno muy abrupto.

Además de las cuatro capas de ropa que son obligatorias para contener el frío y evitar que el sudor se congele en el interior del cuerpo –no puede llevar ropa interior de algodón porque se convertiría en un cubito–, Pallarés llevará también un curioso disfraz de espermatozoide. Apoyado por el Instituto Marqués, este informático pretende así **"llamar la atención sobre cómo afecta la contaminación a la salud reproductiva"**.

El centro de reproducción barcelonés ha realizado varios estudios sobre los efectos nocivos que productos químicos industriales y agrícolas ejercen sobre la fecundidad. Según explican, decidieron patrocinar la aventura de Pallarés para recordar que las consecuencias de la contaminación también se aprecian en **lugares aparentemente limpios y libres de polución**, como el Ártico.

Una hazaña

Pallarés se ha entrenado a fondo en los últimos siete meses para enfrentarse al que, reconoce, **"es un reto enorme"**. Gran deportista, ha completado varios maratones y practica a menudo surf, snowboard o esquí. Sin embargo, asegura que "es muy difícil prepararse para un maratón en el Polo Norte".

En primer lugar, apenas ha podido entrenar con toda la ropa que llevará encima el día clave. Además, no sabe si el agua y los alimentos que necesita para completar la carrera se mantendrán en buenas condiciones. Y, por último, no conoce los efectos que tendrá sobre su organismo la mascarilla que necesitará colocarse para evitar que el aire congele sus pulmones. Todo, por no hablar de las dificultades añadidas por el traje.

Para intentar adaptarse a la temperatura que hará durante la carrera, ha estado yendo al Centro



▲ Imagen del traje con el que correrá Lluís Pallarés. (Foto: Instituto Marqués)

de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallés (Barcelona) donde disponen de una cámara que alcanza los 10 grados bajo cero con poca humedad. "Lo que sí que he estado intentando entrenar es el miedo, corriendo por la noche por la ciudad de Barcelona y también he caminado bastante con los ojos vendados", señala a EFE Pallarés.

"Mi objetivo es llegar a la meta. **Poder superarme a mí mismo** y ver que mi cabeza es capaz de aguantarlo", comenta este atleta quien enseguida aclara que si, por cualquier cosa, no es capaz de completar el recorrido, no se sentirá fracasado. "Sólo intentarlo ya es todo un éxito", remarca.

Su aventura también ayudará a los especialistas del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallés a comprender cómo adapta el cuerpo su temperatura en condiciones extremas.

El día antes de la prueba, Pallarés ingerirá una cápsula con un sensor térmico desde donde enviará señales a un receptor que registrará los cambios en su organismo.

"Tengo muchas ganas y mucha ilusión de que llegue el día. Sé que me juego la vida y que hay muchos peligros incontrolados, pero quiero probarlo", concluye.

En la edición de 2009, se llevaron la victoria el atleta ruso **Eugeniy Gorkov** y la canadiense **Pushpa Chandra**. Tan sólo 31 hombres y cinco mujeres lograron completar la hazaña.

Portada > Salud > **Medicina**

PUBLICIDAD **cuenta NARANJA de ING DIRECT, 3% TAE**



© 2010 Unidad Editorial Internet, S.L.

Dirección original de este artículo:

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2010/03/30/medicina/1269968184.html>