

2/12/2008 AL GRANO // ENTREVISTA CON HANS ARCE, RESPONSABLE DE GINECOLOGÍA DE LA INFANCIA DE LA CLÍNICA CIMA

Hans Arce: "Preocupa el aumento de la pubertad precoz en niñas"



Hans Arce. Foto: ALBERT BERTRAN

CARME ESCALES

'LAS MUÑECAS NO TIENEN LA REGLA' Sede de CIMA. Paseo Manuel Girona, 33. A las 19.30 horas.

La llegada de la primera regla nunca acostumbra a ser bienvenida. Los cambios en el cuerpo suelen ser rechazados por las adolescentes y preadolescentes. En los últimos años, el aumento de niñas que entran en la pubertad en edad precoz (antes de los 7 años y no a los 11 o 12) ha llevado a algunos profesionales a estudiar el fenómeno y cómo la medicina puede intervenir para reducir problemas derivados de ese adelanto. El doctor Hans Arce lo

explica hoy en la conferencia: *Las muñecas no tienen la regla. Cómo afrontar la llegada de la menstruación a una edad precoz.*

--¿Por qué han aumentado las pubertades precoces de niñas?

--Es un fenómeno preocupante. La alimentación es una de las causas. Por ejemplo, las niñas adoptadas que han estado desnutridas en sus países de origen, llegan aquí y ganan peso rápidamente y, además, pasan de haber sido ignoradas afectivamente a ser el centro de atención. Todo eso las afecta psicológica y hormonalmente y provoca cambios rápidos en su organismo, como tener la regla a los 6 o 7 años. En las niñas de aquí, la sobrenutrición o obesidad por la vida sedentaria puede causarlo.

--¿La genética también cuenta?

--Mucho menos. Cuenta más la raza. La niñas negras tienen antes la regla que las latinas y estas, antes que las blancas.

--¿Qué problemas conlleva una pubertad precoz?

--El principal es que se detiene el crecimiento. Las niñas con la regla precoz crecen menos: de 6 a 7 centímetros menos de altura.

--¿Qué puede hacer la medicina?

--Si no ha llegado la regla, un tratamiento hormonal permite inhibir el cambio unos dos años y alargar el tiempo de crecimiento. Por ello es muy importante detectar los cambios en el cuerpo de ellas a tiempo.