

<http://www.20minutos.es/noticia/693079/embarazada/30-anos/mujeres/>



Versión para  [imprimir](#)

[Portada/Noticias](#) > [Belleza y Salud](#) >

Quedarse embarazada con más de 30 años, una difícil tarea para las mujeres

EP. 02.05.2010 - 11.51 h

- Sólo la mitad de las mujeres de más de 30 años que intentan quedarse embarazadas lo logran al cabo de un año.
- A los 35 años les queda un 10% de la reserva total de óvulos.
- Cuanto más se retrasa un embarazo, más probabilidades tendrá el embrión de formarse con anomalías cromosómicas.



Mujer embarazada.

Sólo la mitad de las mujeres de más de 30 años que intentan quedarse embarazadas lo logran al cabo de un año, según la doctora y jefa de Reproducción Asistida del [Instituto Marquès de Barcelona](#), Marisa López-Teijón, que junto a la [Clínica Cima](#), pone en marcha la I Semana de la Fertilidad. En esta semana, del 3 al 7 de mayo, el instituto **ofrecerá cheques de fertilidad gratuitos** a aquellas mujeres que deseen conocer sus posibilidades actuales o futuras de quedarse embarazadas.

Este proyecto, que coincidirá con la celebración el domingo del Día de la Madre, se pone en marcha tras constatarse que 1 de cada 5 parejas tienen dificultades para tener hijos a causa del **retraso voluntario de la maternidad**, por

Una de cada cinco parejas tienen dificultades para tener hijos a

lo que el centro reiteró que una revisión a tiempo es la clave para la planificación de tener o no un hijo.

causa del retraso voluntario de la maternidad

Según López-Teijón, la mujer nace con una "cantidad determinada" de óvulos que van desapareciendo con los años, por lo que a los 35 años queda un 10% de la reserva total y, además, **de una "calidad inferior"** al principio. Cuanto más se retrasa un embarazado, más probabilidades tendrá el embrión de formarse con anomalías cromosómicas que harán que no evolucione o que acabe en un aborto.

López-Teijón añadió que no siempre la edad cronológica se corresponde con la edad ovárica, por lo que existen mujeres fértiles a los 40 y otras más jóvenes que **a los 20 ya presentan ovarios envejecidos** prematuramente que impedirán el embarazo. Con estos resultados, López-Teijón aseguró que es importante realizar las pruebas necesarias para evitar complicaciones o malformaciones.

20minutos.es El primer periódico que no se vende