

# Contra los mitos de la infertilidad masculina

## SANIDAD

■ El primer estudio sobre el semen de los jóvenes de 18 a 25 años busca fijar la importancia del factor medioambiental en la esterilidad masculina

### NEUS CONTRERAS

MADRID. - La ropa interior ajustada, el estrés y hábitos de vida poco saludables como el tabaco y el alcohol son tres enemigos de la fertilidad masculina. ¿Verdadero o falso? Esta es precisamente la pregunta que intentará responder el estudio del semen de los jóvenes españoles que hoy mismo y hasta finales de julio ponen en marcha 62 centros de reproducción asistida.

Bajo el lema "Hoy no te lo pongas y analiza gratis tu semen" es, según aseguran sus impulsores, la primera iniciativa de este tipo a escala mundial, y uno de sus principales objetivos consiste en valorar si los factores que tradicionalmente se ha creído que influyen en la calidad del semen siguen siendo válidos.

"Nos parece que es la hora de romper con los mitos clásicos", resumió ayer Marisa López-Teijón, directora del estudio y jefa de reproducción asistida del Institut Marquès, encargado de la coordinación y dirección científica de la iniciativa. Después de que el estudio realizado por este instituto en el 2003 no detectara relación entre los hábitos de vida poco saludables y los parámetros analizados en el semen, los impulsores de la campaña, dirigida a jóvenes de entre 18 y 25 años, le han echado el ojo a otro aspecto muy concreto: el factor medioam-

biental. Aseguran tener indicios de que la contaminación puede ser un factor determinante en el deterioro del semen. Ahora les falta el paso más importante, demostrarlo científicamente.

De existir, estos efectos se producirían ya en el embarazo, durante el desarrollo del testículo fetal. Se trataría, pues, de un problema prenatal. Esto explica que uno de los requisitos indispensables para participar en el estudio presentado ayer sea que la madre del conejillo de indias haya residido en España y en la misma localidad durante los cinco años anteriores al embarazo.

El factor medioambiental desvelaría alguno de los interrogantes abiertos por el estudio elaborado por el Institut Marquès en el 2003, como por ejemplo la constatación de que los jóvenes no tenían un semen de mejor calidad que los adultos o las grandes variaciones geográficas registradas.

En este último caso, en la provincia de Barcelona el 65% de los varones no alcanzó los criterios de normalidad fijados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), mientras que en A Coruña resultaron normales para todos los parámetros del seminograma. Y eso, consideraron ayer los doctores, que en la provincia gallega los hábitos de vida son peores. Otros datos más recientes van en esta misma línea: en



El eslogan de la campaña da la vuelta al famoso "Póntelo, pónselo"

un centro de reproducción asistida de Sabadell se rechaza a ocho de cada diez candidatos a donantes de semen -que tienen un perfil similar al de los jóvenes a los que va dirigido el estudio presentado ayer-. En A Coruña, en cambio, se descartan tan sólo entre un 20% y un 30%.

"España tiene el índice más elevado en incidencia de esterilidad, una problemática en aumento", alertó Marisa López-Teijón. Lo curioso, una vez más, es que la esterilidad masculina crece en algunas provincias mientras en otras se mantiene.

La campaña invita a todos los jó-

*La iniciativa trata de desvelar incógnitas como por qué los jóvenes no tienen un semen mejor que el de los adultos*

venes a conocer la calidad de su semen mediante un análisis "gratuito y confidencial". Su eslogan da la vuelta al famoso "Póntelo, pónselo" con que el Ministerio de Sanidad busca fomentar el uso del preservativo. "Hoy no te lo pongas y analiza gratis tu semen", alientan.

"Puede ser un poco difícil que esa franja de edad participe, porque a los jóvenes esto les da igual", admitió la doctora López-Teijón. "Tenemos un poco de miedo en este aspecto", agregó. La iniciativa necesita un mínimo de 71 jóvenes en cada provincia para que el estudio sea estadísticamente representativo.●