

DINOS / ¿DONARÍAS TU SEMEN?

OSCAR VIGARA 28 AÑOS
FINANZAS



"Si puedo ayudar en un estudio o en un banco de semen, sí, aunque no estoy del todo seguro"

JORDI BRESOLI 32 AÑOS
TÉCNICO TELECOMUNICACIONES



"Creo que sí, aunque una vez me lo propusieron y no lo hice"

ALBERT BATLLE 34 AÑOS
CAMARERO



"Me da un poco de vergüenza, es un tema muy íntimo y no estoy convencido"

Notícies

Los bancos de semen descartan a la mayoría

Sólo 2 de cada 10 barceloneses lo tienen óptimo para fecundar

CRISTIAN REINO
L. reino@diariometro.es

FERTILIDAD. El semen de los barceloneses no es bueno. Un estudio del Institut Marquès concluye que sólo el 35% de los ciudadanos de la capital catalana puede vanagloriarse de producir unos espermatozoides de una calidad óptima para la fecundación (según un baremo que establece la OMS), frente al 65%, por ejemplo, de los habitantes de La Coruña. Así, sólo dos de cada 10 barceloneses que acuden a donar semen son aceptados como tales, frente a los ocho de La Coruña. El informe añade que la situación es aún peor en Tarragona y ligeramente mejor en el Vallès Occidental.

La razón es la exposición a elementos tóxicos, que actúan como hormonas femeninas en la formación de los fetos. En cualquier caso, la conclusión es preliminar, de ahí que 62 centros de reproducción asistida de toda España, con la coordinación del Institut Marquès, estén realizando el primer estudio del semen de los jóvenes españoles.

Cada provincia necesita la muestra de 75 hombres de entre 18 y 25 años, y el plazo concluye el 31 de julio (más información en la web www.hoynotelopez.com). Hasta ayer, 2.351 jóvenes, 232 de Barcelona, habían participado en la iniciativa.

ESPAÑA SE convierte así en el primer país del mundo que mide la fertilidad de sus jóvenes con un doble propósito: analizar la calidad del semen de la actual generación de veinteañeros y comparar los resultados entre áreas geográficas para establecer diferencias. Que las hay.



Más de 2.000 jóvenes han participado ya en el programa. Los vascos son los más interesados en conocer la calidad de su semen.

"Hicimos una porra para ver quién lo tenía mejor"

JAVIER MARTÍNEZ tiene 18 años, es barcelonés, acaba de terminar la selectividad y quiere ser médico. Él es uno de los más de 200 jóvenes catalanes que han participado en la iniciativa del Institut Marquès. "Vi el anuncio en la prensa y como nunca me he hecho un análisis de este tipo (seminograma), me dije, por si acaso, no pasa nada por realizarlo", explica.

"¿Quién sabe si tengo algo mal?, lo hago para quitarme un peso de encima", dice. Lo peor de la experiencia, según cuenta, es estar tres días sin eyacular. Sus colegas, en cambio, se lo toman con más

62

centros participantes están recibiendo un gran número de llamadas. Curiosamente femeninas, y es que a ellas les preocupa tanto como a ellos conocer cómo tienen el semen sus parejas.

humor. "Han hecho una porra entre seis para ver quién tiene mejor el semen". "A ver quién es más macho", explica.

La doctora López-Tejón tiene más anécdotas. Cuenta que un grupo de amigos se presentaron compitiendo por ver cuál de ellos entregaba el recipiente más lleno. "Esto refleja el desconocimiento de muchos jóvenes sobre la relación entre calidad y cantidad, que no es tal", señala. "El nivel del semen se suele asociar a la virilidad y eso ha hecho mucho daño", añade la especialista.

Test aconsejable

Los especialistas en reproducción asistida consideran que a partir de los 18 años todos los varones deberían realizarse un seminograma, que en muchos casos puede prevenir, evitar o curar trastornos que provocan esterilidad y que suelen pasar desapercibidos. La iniciativa del Institut Marquès ofrece una forma de hacerlo que es sencilla, gratuita (con el regalo de una camiseta) y confidencial.

Asimismo, y ante la extraña variedad de recipientes en la que algunos jóvenes presentan la muestra (desde un frasco de mermelada o un bote de Coulada, pasando por un papel de aluminio), Marisa López-Tejón recuerda que sólo es válido un frasco estéril.

El desconocimiento llega hasta tal punto, según la experta médica, que aún hay chicos que asocian el acné a la masturbación. **C.R.**

Hola

Marisa López-Tejón, médica del Institut Marquès

¿Qué influye en la calidad del semen?

- Creemos que el problema viene por los elementos tóxicos (pesticidas, disolventes, vertidos a los ríos, etc.) que actúan como hormona femenina y afectan al desarrollo del testículo fetal. De momento es sólo una sospecha.

Y los factores clásicos, como el estrés, el alcohol, las drogas...

- Hay que ir desterrando estos tóxicos. Lo único que está demostrado que empeora la calidad del semen son las operaciones de testículos y lo que mejora es la frecuencia de eyaculación. Los que buscan quedarse embarazados, cuanto más lo intenten, mejor.

¿Cómo estamos en niveles de esterilidad?

- España tiene el índice de natalidad más bajo del mundo y el más elevado en incidencia de esterilidad, una problemática en aumento que ya afecta a casi el 20% de las parejas en edad reproductiva. **C.R.**

La madre acusa al primo de Noelia

TRIBUNALES. La madre de Noelia Gómez, la joven de 20 años presuntamente asesinada por su primo en Castellbell i el Vilar, aseguró ayer que el acusado estaba "obsesionado" con su hija y que la acosaba, hasta el punto de que ella le temía, y lamentó que ni la Policía ni la juez que investigó los hechos le hicieran caso cuando ella les dijo que sospechaba del procesado. **EP**

El Govern pactará el presupuesto

POLÍTICA. El Govern anunció ayer que apoyará 22 enmiendas presentadas por CIU y PPC al proyecto de ley de presupuestos y a la ley de acompañamiento, que se aprobarán hoy, y añadió que está dispuesto a consensuar otras 23. Al aceptar estas enmiendas, se pone de manifiesto la voluntad de tender la mano a los grupos de la oposición, según el Govern. **EP**

L'Ametlla evita levantar 100 casas

URBANISMO. El ayuntamiento de L'Ametlla de Mar alcanzó ayer, tras dos años de intensas negociaciones, un acuerdo con una promotora inmobiliaria para evitar la construcción de un centenar de chalés en la zona conocida como península de Bon Capó, en primera línea de mar. **EP**

Incendio en una fábrica de Valls

SUCESOS. El incendio de unos plásticos provocó ayer una espesa humareda en el polígono industrial de Valls. El fuego no afectó a ninguna otra nave, aunque alertó a los trabajadores de las otras empresas. **EP**

Sale del coma una mujer agredida

SUCESOS. La mujer de Mataró agredida brutalmente por su marido el pasado 18 de abril, Sonia G.T., está a punto de ser dada de alta del Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona tras salir del estado de coma en que ha permanecido dos meses. **EP**

Los murciélagos, contra la rabia

CENCIA. Un estudio de la Universitat de Barcelona (UB) y el Institut Pasteur de París (Francia) señala que los murciélagos pueden llegar a eliminar el virus de la rabia. **EP**

- PARKINGS - INVERSIÓN SEGURA

- EDIFICIO NOU VALL D'HEBRON, ZONA OLÍMPICA.
- ÚLTIMAS PLAZAS EN VENTA.
- PLAZAS PARA COCHE GRANDE.
- EDIFICIO REPRESENTATIVO DE FOMENTO.
- HIPOTECA 30 AÑOS, CUOTA MENOS QUE UN ALQUILER.

PRECIO 21.500 EUROS 93 514 36 15