

Participar en el propio tratamiento médico reduce la ansiedad de los pacientes

- **Laboratorio online de Fecundación In Vitro: sorpresa y emoción al observar los embriones desde casa a través de Internet.**
- **Institut Marquès recoge las emociones de los pacientes frente al desarrollo embrionario.**
- **Tomar parte en el proceso mejora el estado emocional, según los psicólogos.**

Barcelona, 21 de mayo de 2013

¿Cómo se siente una pareja al observar todo el desarrollo de sus embriones, antes de que se transfieran al útero de la mujer? ¿Qué emociones produce contemplar en estado de pocas células al que puede llegar a ser su futuro hijo?

Hace un año, Institut Marquès presentó en el congreso de la Sociedad Española de Fertilidad (SEF) una aplicación exclusiva con la que, por primera vez, se ha conseguido que los pacientes puedan observar desde su propia casa y en cualquier momento del día cómo se están desarrollando sus embriones en el [Embryoscope](#). En la página web desarrollada se les pregunta cómo se sienten al observar la evolución embrionaria.

Los resultados de las primeras encuestas, que se presentarán en el próximo congreso de la Sociedad Europea de Reproducción Humana (ESHRE) en Londres, revelan que para la mayoría de los pacientes, la experiencia resulta emocionante y sorprendente y les ayuda a reducir la ansiedad.

“Los procesos de reproducción asistida suelen comportar un aumento de la ansiedad: en la pareja impera la sensación de incertidumbre, la falta de control y el miedo a que no se cumpla su sueño de tener un hijo”, afirma Laura Solana, psicóloga especializada en reproducción asistida del centro ITAE. “Poder comprobar el estado de los embriones aumenta la sensación de control y disminuye la incertidumbre. Los futuros padres mantienen una implicación positiva a lo largo del proceso. Esa tranquilidad será beneficiosa y necesaria no sólo durante el tratamiento, sino durante el transcurso del embarazo y en la futura maternidad”.

Cabe destacar que los pacientes tienen también a su disposición la posibilidad de consultar posibles dudas por teléfono o en persona, dado que van a estar expuestos a

una información como es la del desarrollo embrionario, que puede resultarles demasiado técnica.

El *empowerment* en la Medicina Reproductiva

La Dra. Marisa López-Teijón, Jefa de Reproducción Asistida de Institut Marquès, comenta: “Una de las mayores preocupaciones de los parejas que hacen Fecundación In Vitro es saber cómo están sus embriones en el laboratorio y si evolucionarán bien o no. Ideamos este sistema para darles mayor acceso y control sobre el proceso del laboratorio, se trataba de que pudieran verlos como los ven los embriólogos”.

Abrir online el laboratorio a los pacientes es un ejemplo del concepto de *empowerment* que ha emergido en los últimos tiempos: un nuevo perfil de paciente que participa activamente en la gestión de su salud. Internet ha provocado un cambio en esta relación médico-paciente, acortando las distancias. El conocimiento abierto y compartido en la red permite que cada vez más personas tengan acceso a la información necesaria para gestionar su tratamiento.

En el caso de la Medicina Reproductiva los pacientes están especialmente *empoderados*: suelen ser activos y expertos, comparten sus experiencias en redes sociales, crean blogs, escriben libros. Según señala la Dra. López-Teijón, “Acuden a la consulta con muchos conocimientos previos adquiridos a través de Internet y de su propia experiencia en tratamientos previos que no han funcionado: se sienten capaces de tomar el mando de su tratamiento e incluso de cuestionar los criterios médicos”.

Comentarios de algunos pacientes al observar sus embriones

- Es emocionante ver las células que se dividen, poderlos observar me hace sentir cerca... ¡como si estuviera allí!
- Siempre he visto la creación de la vida, pero esta vez es diferente porque sabes que son tuyos.
- Me impresionó tanto verlos que quise saber más y empecé a buscar información en Internet sobre el desarrollo embrionario...
- Mi corazón de madre se emociona al verlos y me parece imposible todo esto.
- Lo encuentro sorprendente; siento mucha curiosidad y también tengo más confianza en su implantación al ver la vitalidad que transmiten.
- Emocionada y temerosa, no puedo creer que sean nuestros.
- Me siento infinitamente pequeña ante el milagro de la vida. Los miro con curiosidad y ya me parece incluso reconocer a uno y otro por sus diferencias.
- Sobrepasada y emocionada al saber que es la primera fase de su desarrollo.

- Siento esperanza, alegría y curiosidad. No somos biólogos pero podemos deducir lo que se ve.
- Es emocionante, siento una mezcla de sentimientos entre felicidad y miedo.
- Excitación, alegría, amor.
- Fue maravilloso vivir tan de cerca la evolución del inicio de la vida de los que estoy convencida serán mis hijos... tanto a mi como a mi entorno más cercano con quien pude compartir el vídeo, nos aportó emociones preciosas de unión y energía. Sentirme más confiada y alegre... estoy convencida que me predispone a favor del alcance de mi ferviente deseo de ser mamá.
- Cuando tuve el vídeo se me ocurrió abrir cada uno de los 7 archivos mientras rezaba el rosario cada día y así poner en manos de la Sagrada Virgen de Fátima a cada uno de mis blastos. Se los ofrecí de todo corazón, para que me los protegiera bajo su manto, y así ¡crezcan sanos e iluminados por su gracia..!

Más información

www.institutomarques.com

www.elblogdelafertilidad.com