



## Más de la mitad de los casos de pubertad adelantada en niñas se detectan tarde

Fecha 2009-10-12

Europa Press

15

BARCELONA, 12 Oct. (EUROPA PRESS) -

Más de la mitad de los casos de pubertad adelantada en niñas se detectan tarde, por lo que no se está a tiempo de intervenir y esto provoca consecuencias en el desarrollo de las niñas, según datos de la Unidad de Ginecología de la Infancia del Institut Marquès.

La pubertad precoz se da cuando ésta se inicia antes de los 8 años, y entre esa edad y los 10 años es pubertad adelantada, que aunque puede ser médicamente normal puede tener consecuencias para la niña.

El director de la Unidad de Ginecología de la Infancia del Institut Marquès, Leonardo Marquès, afirmó hoy en un comunicado que si la pubertad se produce antes de los 10 años es necesario consultar con un especialista.

Los primeros síntomas de pubertad los marca la aparición del botón mamario, también empieza a crecer el vello púbico y se inicia la pigmentación de los labios mayores vulvares, hasta que dos años más tarde acostumbra a aparecer la primera menstruación en un proceso que acostumbra a durar entre tres y cuatro años.

Los factores genéticos determinan sólo en una pequeña parte la pubertad adelantada, ya que la mayoría son ambientales. Por ejemplo, una niña con sobrepeso tendrá más grasa y ésta es una fuente de estrógenos. Los niveles de contaminación también influyen ya que las sustancias químicas actúan como estrógenos en el organismo y también favorecen a la feminización.

### MÁS PROBABILIDADES EN ADOPCIONES INTERNACIONALES

Las niñas adoptadas en el extranjero tienen un riesgo hasta 20 veces mayor de tener pubertad precoz, sobre todo si se adoptan cuando superan los dos años, ya que al llegar a su nuevo hogar recuperan peso en poco tiempo y el cambio de nutrición provoca cambios hormonales que desencadenan en el adelanto de este proceso.

También ocurre con las hijas de inmigrantes que, tras un tiempo separadas, acuden a España para reagruparse con sus madres, ya que se cree que el afecto que reciben al llegar también influye en el proceso. Así, en el Institut Marquès han encontrado casos de niñas sudamericanas de entre 6 y 7 años que un año después de llegar a España tienen su primera

menstruación.

Este adelanto de la pubertad provoca en las niñas trastornos emocionales porque se sienten diferentes, no alcanzan la altura genéticamente prevista para ellas ya que el aumento de las hormonas femeninas provoca el cierre de las zonas del hueso por donde se produce su crecimiento, tienen un mayor riesgo a embarazos no deseados y más predisposición al abuso de drogas.

La dirección de esta noticia es:

[Ver noticias](#)