

## CRÓNICA

Domingo, 1 de Noviembre de 2009, número 733

## DIRECTORIO

- Portada
- Números Anteriores

## OTROS SUPLEMENTOS

- Magazine
- Crónica
- El Cultural
- Su Vivienda
- Motor
- Viajes
- Salud
- Ariadna
- Aula
- Campus
- Natura
- Náutica

▼ [elmundo.es](http://elmundo.es)

- Portada
- España
- Internacional
- Economía
- Comunicación
- Solidaridad
- Cultura
- Ciencia/Ecología
- Tecnología
- Madrid24horas
- Obituarios
- DEPORTES
- SALUD
- MOTOR
- Metrópoli
- Especiales
- Encuentros

publicidad

## PRECOCIDAD | NUEVO FACTOR DE DESARROLLO

## NIÑA ADOPTADA O INMIGRANTE, REGLA PREMATURA

**ES LA sorprendente ecuación que empieza a repetirse. Tienen la menstruación a los 6, 7 y 8 años. La buena alimentación y el afecto, claves**

PACO REGO

Un día, delante del espejo, Elenita comenzó a odiarse. El flequillo de niña pequeña y los pendientes de perlas cultivadas, regalo de su primera comunión, ya no encajaban en la imagen de mayor que deseada para sí misma: pelo alborotado a lo Amy Winehouse, minifalda o top ajustado, brillo en los labios, rímel en las pestañas...

A Elenita, nueve años recién estrenados, la niñez se le ha quedado pequeña. «No lo aguanto», decía cada poco a su madre. Como muchas crías aún muy lejos de la adolescencia, parece tener prisa por crecer. «Nunca imaginé que a su edad fuese a tener la regla, pero le vino. Tuvo los primeros síntomas a los ocho años». Carmen, la mamá, sigue aún desorientada. Como hoy lo están Josefa, Andrés, Isabel...

Son muchos. Cientos de padres que asisten atónitos al despertar de una adolescencia adelantada de sus niñas. Un terremoto. Y algo más: no es casualidad que gran parte de estas pequeñas precoces hayan sido adoptadas en lejanos países. Comida en abundancia, cariño y afectos a raudales y un dulce hogar donde crecer son determinantes, intuyen algunos estudiosos del nuevo fenómeno, en que el aluvión hormonal estalle prematuramente en las pequeñas adoptadas. Hay casos de vértigo que responden a ese patrón: crías de seis, siete y ocho años a las que la regla atropella cuando aún no se han despedido casi de la infancia.

¿Qué está pasando?, se preguntan las familias al ver cómo sus pequeñas arrinconan prematuramente a sus adoradas Barbies y ponen toda su atención en el espejo, el armario y los chicos. No sólo son hormonas lo que relucen. Los contaminantes químicos, el sobrepeso y el aumento de la población inmigrante han disparado en España los casos de pubertad precoz, según ha constatado la Unidad de Ginecología de la Infancia del Instituto Marqués de Barcelona. «Nos llegan niñas extranjeras adoptadas, sobre todo sudamericanas, con seis o siete años, que un año después de venir a España ya han tenido la primera regla», señala el director de la unidad, Leonardo Marqués.

Y lo mismo está pasando con niñas inmigrantes. «En ambos casos», añade el ginecólogo catalán, recuperan el peso en poco tiempo, están mejor alimentadas, a la vez que reciben un trato más afectivo. Y este cambio brusco en la nutrición y lo emocional es lo que provoca las modificaciones hormonales que aceleran su desarrollo sexual».

La infancia, como el tiempo de cosechas, se acorta a pasos agigantados. Las niñas hoy se hacen mujercitas entre un año y año y medio antes de lo previsto. «Ya no voy a crecer mucho, ¿verdad?». Por una parte, Alejandra estaba apenada. Por otra, contenta. Tiene nueve años y hace cinco se la trajeron de Bolivia para emprender una nueva vida. «Cuando me dijo lo que le había pasado, el pantalón lo tenía manchado, me miró con cara de asombro», recuerda Josefa, la madre. La pequeña se enteró mientras veía una teleserie protagonizada por jóvenes. «Se lo expliqué y luego siguió a lo suyo. Desde entonces, ya no me cuenta sus cosas como lo hacía antes. Ahora las escribe en un diario secreto y no para de insistir que la deje ir sola por ahí. A su edad ya quiere ser rapera», remata Josefa con cierta pena.

Un despertar, dicen los expertos, nuevo para las familias y al que hay que estar atentos. «Si a los siete u ocho años aparece la primera señal, el botón mamario, y después el vello púbico, en un año y medio la niña ya tiene la regla», explica el galeno. «Lo estamos viendo cada vez más en niñas españolas y extranjeras. Pero los padres suelen enterarse tarde. Todavía hay mucho desconocimiento entorno a este tema». Y el remedio no siempre llega a tiempo.



COMPARACIÓN. A la izq., Alejandra, una niña boliviana. Con 9 años ya le vino la regla. Frente a ella, una pequeña de la misma edad, española, que aún no tiene la menstruación. | Santi Cogolludo

Para una niña que, por edad, debería de estar jugando con muñecas, hacerse mujer a destiempo resulta a menudo traumático. No sólo por el hecho de sentirse diferente al resto de sus compañeras. O, como advierte el ginecólogo Marqués, porque viven un boom hormonal que hace que se interesen demasiado pronto por el sexo, con el «riesgo añadido de embarazos no deseados». Hay más. El adelanto de la pubertad puede incluso influir en la altura final. De hecho, se sabe desde hace tiempo que el aumento de las hormonas femeninas provoca el cierre precoz de las zonas de los huesos por donde se produce su crecimiento.

### **NIÑAS MÁS BAJITAS**

Da fe de ello una investigación dirigida por el endocrinólogo Esteban Mayayo, del hospital Miguel Servet de Zaragoza. El estudio de dos grupos de niñas de distintas edades ha puesto cifra al freno del estirón: las que han tenido la primera regla antes de los 11 años suelen ser más bajitas -siete centímetros menos- que las que la tuvieron después de los 13. Las sospechas sobre el origen de la pubertad precoz apuntan en varias direcciones. Una de ellas lleva por nombre disruptores endocrinos. Bajo esta nomenclatura científica, cuyos efectos no se conocen del todo, se engloba un cóctel de sustancias químicas, de procedencia residual y difícil eliminación, que van a parar a los ríos y que en el organismo actúan como estrógenos (hormonas) propiciando la feminización de las niñas.

A Andrés, divorciado y con la custodia de su hija, el problema se le hace aún más grande. «Los hombres, en esto, estamos más perdidos que las mujeres», dice. Fue este verano, en la playa, cuando una amiga suya lo alertó de que algo estaba cambiando en Natalia. Con ocho años, empezaba a salirle el pecho. «Yo ni me había fijado y la señora que la cuida tampoco», explica el padre. «Supe en realidad lo que estaba pasando cuando la llevé al médico. Me dijo que la niña estaba gordita y bastante desarrollada para su edad, y que era probable que le viniera la regla antes de lo previsto. Me quedé pasmado. Pensé que mi hija estaba enferma. Se lo comenté a unos amigos y me dijeron que sabían de más casos. No me extraña que luego nos quejemos de que no entendemos a nuestros hijos pequeños. Menuda la que se nos viene encima...».

La solución que hoy se plantea, consiste en administrar una inyección o spray nasal con medicación antihormonal. Todo sea para que la regla llegue a su debido tiempo y la infancia no caduque prematuramente. Usted, madre o padre, elige.

---

### **LA REGLA POR RAZAS Y CONTINENTES**

Si en 1991 la de edad del inicio de la pubertad en las europeas se situaba en 10,88 años, en el 2006 había bajado a 9,86 años. En Canadá y EEUU, las niñas tienen la primera regla entre los 12 y los 13 años. En Sudamérica y el Caribe la edad baja hasta los 10 y los 11 años. En Chile, uno de los países más estudiados, la edad promedio en alcanzar la pubertad es de 9,9 años. En China, se sitúa entre los 10 y los 12 años. En Rusia, la media está en los 11 años. En África, la primera menstruación se sitúa entre los 12 y los 13 años.

© 2009 Unidad Editorial Internet, S.L. - Política de privacidad

Avenida San Luis 25-27. 28033. Madrid. ESPAÑA  
 Tfno.: (34) 91 443 50 00 Fax: (34) 91 443 58 44  
 E-mail: [cronica@el-mundo.es](mailto:cronica@el-mundo.es)